

Kinderspital Aarau

Massnahmen nach Zeckenstich

Eltern- und Patienteninformation

Schutz vor Zeckenstichen

- Geschlossene und helle Kleidung tragen. (langarmiges T-Shirt, lange Hosen, feste Schuhe)
- Nach jedem Aufenthalt in der Natur die Haut nach Zecken absuchen. Folgende Körperstellen mögen Zecken besonders gern: Kniekehle, Leistenbeuge, Achselhöhle, Haaransatz, behaarter Kopf.
- Die korrekte Anwendung von „Mückensprays“ kann einen wirksamen Schutz bieten.
- (z.B. Anti-brumm forte® / Exopic kids®)

Wie werden Zecken entfernt?

- Sofort mit einer Pinzette oder Zeckenzange entfernen. Die Zecke so nahe wie möglich an der Haut greifen und herausziehen. Einstichstelle danach desinfizieren.
- Falls Körperteile der Zecke in der Haut verbleiben, können diese belassen werden, sie werden von der Haut herausgearbeitet.
- Zecke NIE mit Öl oder anderen Substanzen behandeln!

Nachbehandlung

- Stichdatum und Körperstelle im Gesundheitsbuch oder in der Agenda notieren.
Die Einstichstelle sechs Wochen beobachten.
Tritt eine ringförmige Rötung auf, die sich ausbreitet, muss Ihr Arzt informiert werden.
- Treten in den ersten 14 Tagen nach dem Stich grippeähnliche Symptome wie Kopf- und Gliederschmerzen oder Fieber auf, informieren Sie Ihren Arzt.