

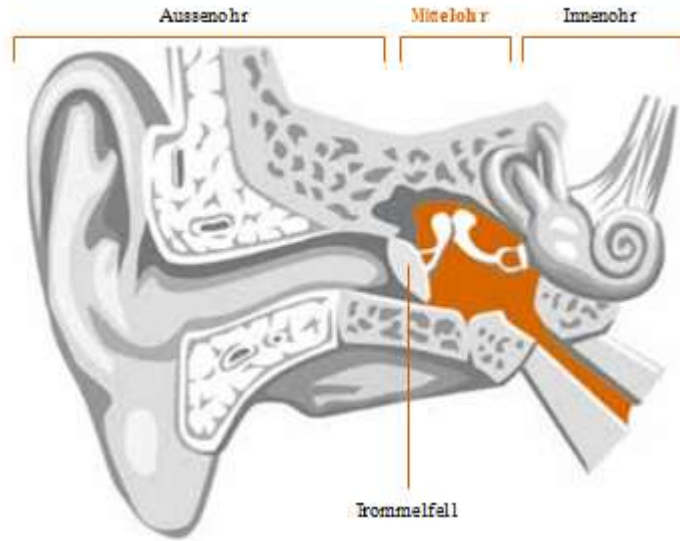
Kinderspital Aarau

# Orta Kulak İltihabı

Eltern- und Patienteninformation

## Orta kulak iltihabı nedir?

Kulak zarının ardında kalan boşluk, orta kulak olarak adlandırılır. Bu boşluktan geniz bölgesine giden dar bir kanal vardır. Bir iltihaplanmada bu boşluk sıvıyla dolar ve kulak zarının gerilmesi ve iltihaplanması, ağrılara yol açar. Nadir durumlarda kulak zarı aşırı gerilim sebebiyle yırtılabilir ve kulaktan irin akabilir. Doktor özel bir aletle (otoskop) kulak zarında kızarıklık ya da kabarıklık olup olmadığı dışarıdan görebilir ve bu sayede orta kulak iltihabını teşhis edebilir.



## Orta kulak iltihabının nedenleri nelerdir?

Bir orta kulak iltihabına virüsler veya bakteriler neden olur. Çocuklar sıklıkla aynı anda nezleli grip geçirirler.

## Orta kulak iltihabı kendini nasıl belli eder?

Büyük çocuklar kulak ağrısından şikayet ederler. Küçük çocuklar da ağlamaklı olurlar ve ellerini sıkça kulaklarına götürürler.

Aynı zamanda ateş, ishal ya da kusma görülebilir. Kulaktan irin akması ise kulak zarının delindiğinin belirtisidir. Bu durumda ağrılar sıklıkla hafifler.

## Orta kulak iltihabı nasıl tedavi edilir?

Orta kulak iltihabı çoğu durumda kendiliğinden iyileştiğinden, genelde ilk başta Parasetamol (Dafalgan, Panadol, ben-u-ron, vb. ya da Voltaren, Algifor, Ponstan, vb.) gibi ilaçlarla yapılan iyi bir ağrı tedavisi yeterli olur. Ayrıca tıkanıklığı azaltan burun damlaları damlatılabilir. İkinci doktor kontrolünde antibiyotik gerekip gerekmediğine karar verilir. Bu kontroller genellikle 1-3 gün sonra olur (çocuk ne kadar küçük olursa, o kadar erken). Kulak zarı delinmişse ve irin akıyorsa doğrudan antibiyotiklerle tedaviye başlanmalıdır.

### **Orta kulak iltihabının tehlikeleri nelerdir?**

Orta kulak iltihabı, genelde iyi tedavi edilebilen bir hastalıktır. Delinmiş bir kulak zarı normal durumlarda sorunsuz bir şekilde iyileşir. Ancak ender olsa da, kemik iltihabı veya beyin zarı iltihabı gibi ciddi komplikasyonlar ortaya çıkabilir. Bu nedenle doktorun öngördüğü tedaviyi tutarlı bir şekilde uygulamak gerekir! Orta kulak iltihabından sonra orta kulakta uzun süre sıvı kalabilir. Bu yüzden çocuklar daha ağır işitirler. Orta kulakta bu sıvının kalması, kronik orta kulak östaki borusu akıntısı olarak adlandırılır. Çocuğunuz eğer 6-8 hafta sonra hâlâ ağır işitirse ya da çok hassas ise, çocuk doktorunuza başvurun.

**Not: Sürekli tekrarlayan orta kulak iltihapları, genelde bademcikleri aldırma için bir neden teşkil etmez- ler.**

### **Kulak ağrısında ne yapılır?**

Çocuğunuz kulak ağrısından şikayet ediyorsa, ağrı kesici verilmesi önerilir (yukarıda belirtildiği gibi). Aşağıdaki durumlarda doktora göstermeniz önerilir fakat acil olarak gerekmez:

- Dindirilemeyen ağrılar
- Ağrı kesiciye rağmen çocuğun kötü durumda olması
- Sürekli kusma
- Ağrı kesiciye rağmen baş ağrısının devam etmesi
- Kulak bölgesinde şişkinlik

Tereddütleriniz veya sorularınız olduğunda, numaralı ücretli danışma hattından her zaman bilgi edinebilirsiniz:

**Medgate Kids Line** (in Zusammenarbeit mit dem KSA, Kinderspital Aarau)

- Telefon: 0900 000 480 (CHF 3.23/Min.)
- Prepaid: 0900 000 490 (CHF 3.23/Min.)